

Физкультурное развлечение на воздухе
для детей старшего дошкольного возраста
«День Нептуна»

Цель: повышение уровня мотивации детей к занятию физической культурой, создание радостного настроения.

Задачи:

- **оздоровительные:** создать положительный эмоциональный настрой, осуществлять оздоровление детей силами природы (вода, солнце и воздух).
- **обучающие:** закрепить умения и навыки, полученные на занятиях, развивать способность проявлять выдержку, волю, уверенно действовать в коллективе, ориентироваться в пространстве, закрепить умения и правила поведения во время спортивных состязаний, эстафет и подвижных игр, развивать коммуникативные навыки, музыкально – ритмический слух.
- **воспитательные:** воспитывать доброту, коллективизм, дружелюбие.

Оборудование:

- площадка украшена на подводную и морскую тематику;
- по центру трон Нептуна,
- конусы для ориентиров,
- водные пистолеты, тазы, ведра с водой, стаканчики, детские ведерки, пробки – «жемчужины» в тазиках,
- костюмы Морячки, Нептуна, Русалочки.

Место проведения: спортивная площадка детского сада.

Пояснение: в роли Морячки инструктор физкультуры, Нептуна - воспитатель, Русалочки - ребенок подготовительной группы.

Ход развлечения

Звучит веселая музыка. Дети собираются на площадке и рассаживаются на скамейки.

Морячка: «Здравствуйте, ребята! Поздравляю вас с чудесным праздником! А вы знаете, какой сегодня день? Сегодня — **День Нептуна!** А кто такой Нептун? Правильно, это могучий морской царь, повелитель всех морей и океанов. Раз у него сегодня праздник, давайте отправимся к нему в гости и поздравим его! Но прежде чем пуститься в путь, я хочу проверить ваше настроение. Отвечайте громко и дружно «Да» или «Нет»:

- Вам грустно, печально, уныло? (**Нет!**)
- Весело, прекрасно, игристо? (**Да!**)
- Будем сегодня плакать, бояться? (**Нет!**)
- Будем играть, веселиться, смеяться? (**Да!**)

Морячка: «Настроение отличное! Теперь мы можем смело отправляться в путешествие по морским глубинам. Готовы плыть за мной?»

Дети: «Да!»

Дети с воспитателем подплывают к трону

Морячка: «Вот мы и в гостях у морского властелина. Однако, что-то его не видно»

.Звучит музыка, появляется Нептун с Русалочкой, Нептун садится на трон, Русалочка стоит рядом

Морячка: «Здравствуй, великий царь Нептун! Что же ты сегодня такой невеселый?»

Нептун: «А с чего мне веселиться? Сижу здесь с самого утра, праздник наступил, а меня еще никто не поздравил. Вот и настроения никакого нет...»

Морячка: «Не грусти, Нептун! Мы с ребятами специально к тебе приплыли, чтобы поздравить с твоим днем. Как же нам тебя развеселить? Может, песню спеть?»

Нептун: «Да пел я уже с утра сам себе — не помогает».

Морячка: «А может, станцуем для тебя?»

Нептун: «Станцевать? Это другое дело! Танцы мы с дочкой Русалочкой очень любим!»

Общий танец «Почекали ручкой ушко»

(Дети повторяют движения по тексту песни вместе с героями).

Морячка: «Ну как, Нептун, понравился тебе наш танец?»

Нептун: «Ох, молодцы! Порадовали старика! Аж жарко мне стало от ваших танцев!»

Морячка: «Нептун, а хочешь, мы с ребятами принесем тебе прохладной водицы? У нас ребята смелые и ловкие, мигом тебя освежат!»

Нептун: «Ох, очень хочу! Скорее, а то совсем растаю...»

Игра №1: «Принесем царю водицы»

(Правила: Вызываются две команды. У каждой команды в начале пути — тазик с водой и маленькое ведерко. В конце пути (рядом с Нептуном) — общий большой таз. Задача: Первый участник набирает воду в ведерко, бежит к Нептуну, выливает воду в большой таз и возвращается, передавая ведро следующему.)

Нептун: (плецет рукой из таза на себя) «Как же хорошо! Освежили вы меня, спасибо! Теперь и я с вами поиграть хочу. Моя любимая игра — «Море волнуется».

Морячка: «Ну что, ребята, поиграем с Нептуном в его любимую игру?»

Нептун: «Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три»

Игра №2: «Море волнуется раз...»

Правила: Дети качаются в такт словам. На фразе «Замри» дети принимают позу морского обитателя, которого назвал Нептун. Фигуры от Нептуна: морской конек, морская звезда, большая акула, веселый дельфинчик. Финальная фраза: «Море волнуется три — в морскую змею превратитесь сейчас!»

Игра №3: «Морская змея»

Правила: Дети строятся в две колонны, кладут руки на плечи переди стоящему. Первую «змею» ведет Нептун, вторую — Морячка.»

Нептун: «Вот плывёт змея морская, плавно камни огибая. Вправо, влево, вверх и вниз. Эй, змея, поторопись!»

Под музыку «змеи» двигаются по площадке, огибая препятствия (кегли или камни).

Нептун: «Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три, морская змея на месте замри!»

Дети рассаживаются.

Нептун: «Какие замечательные гости! Развеселили меня от души!»

Русалочка: (грустно трогает шею): «Ой, батюшка, беда случилась! Пока мы со «змеей» танцевали да по волнам плыли, я потеряла твой подарок

— ожерелье жемчужное. Рассыпались жемчужинки по всему дну морскому... (плачет)»

Морячка: «Не плачь, Русалочка! Наши ребята — отличные ныряльщики. Мы мигом поможем тебе найти жемчужины!»

Игра №4: «Достань жемчужину»

Правила: Вызываются три команды. Перед каждой командой стоит таз с водой, на дне которого лежат «жемчужины» (пластиковые крышки).**Задача:** По очереди побежать к тазу, выловить одну жемчужину рукой, добежать до своей корзинки, положить её туда и передать эстафету.)

Русалочка: «Спасибо вам, ребята! Все жемчужинки собрали, теперь батюшка снова сделает мне красивое ожерелье!»

Морячка: «Какие вы молодцы, ребята! Как много жемчужин наловили! (идет и собирает их в одно ведро). Вот только, уважаемый Нептун, как их превратить теперь в ожерелье?»

Нептун: «Для этого у меня есть волшебный трезубец (ударяет по ведру, Морячка достает ожерелье, надевает его на шею Русалочке).»

Нептун: «Вот, Дорогая Русалочка, тебе ожерелье, краше прежнего.»

Нептун: «Спасибо ребята за жемчужины, за радостное настроение, за танцы, которые я очень люблю»

Морячка: «К сожалению, нам пора возвращаться. Ребята, давайте, на прощание, все вместе исполним морской танец».

Флэш-моб «А рыбы в море плавают вот так»

Русалочка: «Царь Нептун, а ты ничего не забыл?»

Нептун:«Салют? Ах да, как же мог я позабыть! Ребята, в нашем Подводном царстве на праздниках мы устраиваем салют из капелек воды. Подставляйте ручки и ловите капельки.»

Морячка, Русалочка, Нептун из водных пистолетов делают салют.

Нептун:«Нам пора возвращаться к водным делам.»

Морячка:«До свидания, Нептун!»

Нептун: «Я буду ждать вас следующим летом.»

Морячка: «А мы с ребятами поплыvем в детский сад.»

Дети под музыку расходятся по участкам, там играют в игры с водой.